

## El papel de las súper mamás

Por María E. Lozano  
Mayo de 2011

---



Las hay más en los países situados al Norte de Europa y muchísimas en Estados Unidos, pero aquí, la CROM dice que casi 5 millones de hogares mexicanos los encabezan mamás solteras y más o menos el 60% de ellas trabaja por su cuenta. Pero imagínate mamás de todo tipo: indígenas, mujeres pobres con poca o nula información básica, estudiantes, asistentes, ejecutivas, mujeres maduras, abandonadas, viudas, etc.

En México, una de cada cinco mujeres vive en “situación vulnerable” al ser cabeza de familia, muchas tomadas del grupo de 1.7 millones ¡que se quedan solas al año! Este mes que festejamos a nuestras mamás, podríamos también hacer una profunda reflexión sobre el rezago que se tiene en lo social, educativo, laboral, familiar y religioso al encontrarnos con tan numeroso grupo de valientes dadoras de vida.

Si pensamos en las cifras que nos da el INEGI en que sólo el 8.8% de mujeres posee estudios superiores, es de alabar que con ingresos mínimos se pueda pagar comida, vestido, casa, doctores, guarderías, ratos de esparcimiento y muchos etcéteras. Increíble poder trabajar y hacer chicharrón el estómago cuando nos ausentamos de los eventos importantes de los hijos o celamos a la educadora que está cerca dándoles consejos.

Ya sea por elección o por cosa del destino, vivir sin el apoyo del varón hace que se duplique la maternidad de la abuela, amiga, familia... ¡todos se vuelven a la soltería comprometida! Todos se dan con ternura y ayudan porque advierten que la mamá soltera se enfrenta a una nueva identidad, a ser un personaje incómodo y amenazante para su sociedad o grupo de amistades que a la distancia piensan: *“¡no me vaya a bajar mi pareja!...”* o *“es una carga emocional incómoda...”* entonces la segregan. Se vuelve blanco de la presión de todos porque... ¡algo debe andar mal en ella... no por “nada” está sola!

No cabe duda que la mujer posee un increíble poder en la toma de decisiones y éstas que hemos elegido tienen que ser cuidadas desde varios puntos porque -heredado y aprendido-

## El papel de las súper mamás

Por María E. Lozano  
Mayo de 2011

---

esto de ser lindas y comprensivas hace que, en ocasiones, centremos total atención a todos menos a una.

Habría que dedicarle un poquito de esmero a nuestra persona, a lo que precisamos, a pedir lo que queremos, a practicar el verbo “recibir” y voltearnos el reflector unos minutitos al día para que al morir los proveedores y al crecer nuestros hijos, tengamos esperanza gozosa de nuestra vida académica, profesional, de amigos, de pasiones, de sueños, de abrazar ¡objetivos!

La Real Academia Española dice que soltero es solitario, es decir, solo, desamparado, desierto... Pero también –como nombre masculino- es “diamante grueso que se engasta solo en una joya.” ¡Felicidades mamás!

### **¡Al interior de un hijo!**

Si alguien me preguntara cuál ha sido el mayor dolor que he tenido fue el divorcio de mis padres. Fue algo que no hubiera querido que ocurriera jamás, es una experiencia que no le deseo a nadie. En mi infancia mi padre era el centro de mi vida, era mi héroe, como cualquier niña amada por su papi... hasta que sufrí una gran desilusión. Es difícil que una persona que era tan importante en tu vida, de pronto tome la decisión de abandonarte a ti y a tu familia e irse con otra, darte la espalda y hacerte a un lado como si nunca hubieras existido... es difícil, muy difícil aceptarlo pero... así como él tomó esta decisión, también tendrá que afrontar las consecuencias de sus hechos, buenos o malos. Al principio pensé que al igual que mi padre, mi mamá nos abandonaría a mi hermana y a mí. Fue un temor que al pasar del tiempo se borró porque ella con su gran amor me hizo saber que no era igual que mi padre, que ella no nos dejaría jamás. ¡Eso es amor de madre!

Después de que mi padre se fue, descubrí a la gran mujer que es mi mamá, aprendí a admirarla y a amarla cada día más. Mi mamá, por sí sola y gracias al esfuerzo de su trabajo como maestra de primaria, nos da todo lo que necesitamos y más. Ella ha salido con varias personas y la verdad es que me da gusto porque tiene el derecho de rehacer su vida, compartir los momentos con una pareja que la apoye incondicionalmente.

*“A ti mi madre, mi maestra, que con tu fuerza, amor y dedicación nos has sacado adelante pasara lo que pasara, tú que has compartido mis derrotas y mis victorias, te felicito por lo que*

## **El papel de las súper mamás**

Por María E. Lozano  
Mayo de 2011

---

*eres y por lo que has logrado siendo tú la escultora de este ser que soy yo. Te ama tu hija Perla Joselyn Roque Marín.”*

*Testimonio de alumna□ de la Preparatoria Lázaro Cárdenas.*