



Simpatía Y AMOR

POR MARÍA E. LOZANO

Nunca es cursi festejar cosas lindas que nos hagan sentir mejor. Valorar una amistad toma algo de tiempo porque se trata de experiencias fuertes que, al final del día, indican con quién se cuenta. Este es el mes dedicado a la reflexión de este sentimiento de atracción y a sus tres aspectos que la contienen: **AFINIDAD.** Pero ¡ojo! no todo lo mío lo tengo que ver reflejado en el otro, con una basta para conectar, de ahí la riqueza en la variedad de personas que vamos atesorando.

DONACIÓN. ¡A ti misma! Elegir y seleccionar lo mejor para tu vida es un arte porque al hacerlo, eres capaz de darte a los demás con afecto e inteligencia.

CONFIDENCIA. Confidere = creer. Creer que podemos decir y escuchar "todo" sin preocupación por ser juzgadas. ¡Encuentro más íntimo no hay! ¡Imagínate mostrar el mapa de tu escondite al otro!

Cuando estimamos y admiramos recíprocamente, nace una amistad y no un encuentro fortuito. El aislamiento difícilmente nos enriquece y me refiero al aislamiento que nos "encierra emocionalmente" y exijo que el "otro" me divierta y me entretenga, es como hacer un uso indiscriminado de la gente; así sólo cansaríamos y serían efímeras re-

AL INTERIOR DE UN HIJO

Esperamos todo un año para que en el 14 de febrero nuestra imaginación vuele cada vez más lejos aguardando que esa persona especial te baje la luna y las estrellas, que te levante de mañana con flores en tu ventana pidiéndote una cita, cuando en verdad ni se acuerda en qué fecha está, no sabe cuáles son tus cosas favoritas y te obsequia algo muy simple rompiéndote todo el sueño que tenías en el corazón. Mejor no esperes ni imagines porque cuando llega el momento nunca es lo que esperabas. Sin embargo, hay gente que se esfuerza y se da el tiempo con amor y cariño a los regalos, esos seres queridos valen por hacernos sonreír.

Evelyn Pimentel, 16 años.

laciones. Aquí es cuando nos sentimos decepcionadas y frustradas, acentuándose en época de San Valentín porque la realidad no se parece en nada a lo que soñamos! Que nazca una amistad exige de mi movimiento también, ¿soy capaz de ir y venir sin atosigar?

Podríamos sentirnos solas muchas veces, pero si nos estamos sintiendo "desoladas" aún con mil personas alrededor, es que entonces habría que analizarse mi afinidad, donación y confianza con cada ser que me acerco. Si contamos tan sólo con una amistad que nos pueda ver en un momento difícil y dejar que entre en acción con nosotras ¡es perfecto! ¿La tienes?

La amistad "seductora" no es igual que una amistad "cautivadora". La seductora es ésa que ilusiona los conceptos y la cautivadora es la que magnetiza atrayendo lo positivo sin necesidad de procurarse

las 24 horas del día, tipo persecución con todo y reclamos. Es increíble contar y que cuenten contigo mientras se hace cuevita y nido de las propias necesidades a la par de saber que se existe como verdaderos amigos. Recordemos que no todos los amigos nos pueden dar lo mismo, cada quien llega con un bagaje diferente y aceptar esto es hermoso porque maduramos ante cada uno. Practiquemos la "empatía" que es -como ponemos un rato- con un pie en el zapato del amigo y con el otro en el mío, y la "simpatía" que es sentir por instantes y completamente lo que la persona adolece o goza con profundo afecto. Así que para no pensar y vivir auténticamente la fraternidad, se requiere que nuestra vida tenga sentido o mejor dicho, que exista alguien que nos haga darnos cuenta de nuestros cinco sentidos con amor.