



“El otro lado del DIVORCIO”

POR MARU LOZANO

Ante una situación de separación, los jóvenes siempre sentirán como una pérdida de la cual ellos se asumirán cierta culpabilidad si la madre externa lo difícil que es enfrentar las situaciones. Sin decir nada, hay que salir adelante y buscar recursos de apoyo en la familia, amistades y expertos.

Esta ocasión nuestro soplón tiene 21 años, universitario a punto de egresar y nos platicó lo que sintió cuando se divorciaron sus papás. En ese entonces tenía 15 años.

¿QUÉ TE HIZO ENOJAR MÁS DEL DIVORCIO EN ESE MOMENTO?

El hecho de que no sabía por qué estaba pasando, que siempre sentí que podría pasar y no saber cómo detenerlo y que mi hermano estaba chica y fue el que más sufrió con todo ese evento.

¿QUÉ TE DIO MÁS TRISTEZA Y COMO SACABAS ESE SENTIMIENTO?

Que mi hermano que tenía siete años no entendía por completo la situación y le dolió mucho cuando sucedió. Lamentablemente no logré sacar ese sentimiento y prefería guardarlo y embotellarlo, lo que propició una depresión.

¿CON QUIÉN TE DESAHOGABAS?

Un poco con mis amigos de la secundaria pero más que nada me guardaba las emociones porque sentía que mi papá se había ido porque no le gustaba estar con nosotros.

¿QUÉ SENTISTE QUE FUE LO MÁS INJUSTO?

Que éramos una familia y aunque lo seguimos siendo y las cosas se encuentran más que bien entre mis padres, siempre estará esa ruptura y cicatriz con nosotros.

¿QUIÉN TUVO LA CULPA?

Hasta la fecha no he querido preguntar

pero mi mamá siempre dice que la dejaron "sola con todo el paquete" y ese paquete somos mi hermano y yo.

¿HOY POR HOY DE QUIÉN RECIBES MENOS APOYO Y POR QUÉ?

Afortunadamente la relación con ambos está perfecta, tanto conmigo como entre ellos, así que no tengo problemas con recibir apoyo. Habiendo dicho eso me siento más apegado a mi madre ya que vivo con ella.

SI TUVIERAS EL PODER, ¿QUÉ CONSEJO LE HUBIERAS DADO A TU PAPA?

Que dejara el ego al lado.

SI TUVIERAS EL PODER, ¿QUÉ CONSEJO LE HUBIERAS DADO A TU MAMÁ?

Que aprendiera a escuchar y a controlar su enojo.

Todas las mujeres que somos el pilar del hogar, procuremos hacer sentir a los hijos exactamente como eso ¡hijos! No importando la edad, acompañándolos en su proceso de estudio y de preparación para la vida de manera que sean felices

¿QUÉ CONSEJO LE DAS HOY A TU PAPA?

Que viva plenamente su vida, que siempre seremos sus hijos y estaremos ahí, se desviva demasiado por complacer a toda la gente, así que sea un poco más egoísta, que mi hermano y yo entendemos y no hay problema; es decir, mejor que se desviva por nosotros.

¿QUÉ CONSEJO LE DAS HOY A TU MAMÁ?

Que primero se quiera a ella, se cuide ella misma y que la demás solo se acomodará.

¿Y DE TU MAMÁ?

No he visto algo que me haga sentir así, pero de su vida personal no pregunto mucho.

¿QUÉ DE BUENO SACAS DE ÉSTA EXPERIENCIA?

Un manual de qué no hacer si llegase a casarme.

Como propósito de año nuevo, todas las mujeres que somos el pilar del hogar, procuremos hacer sentir a los hijos exactamente como eso ¡hijos! No importando la edad, acompaña-

¿SIENTES ALGUNA CARGA SOBRE TUS HOMBROS?
 La sentía, pero el tiempo me ha enseñado que todo pasa por algo y que es lo que me tocó vivir, así que aprendo lo que pueda de la situación y sigo adelante. Necesito trabajar para ayudar a mi mamá, la cosa requiere muchas reparaciones.

¿TE GUSTARÍA CASARTE Y FORMAR UNA FAMILIA?
 Sí, está en mis planes a futuro.

EN ESE SENTIDO, ¿CUÁL SERÍA TU MAYOR MIEDO?
 Repetir sus errores o no poder realizar mis sueños por ayudar a mi mamá además de pagar lo mío.

¿CUÁLES SON LAS COSAS QUE HOY DÍA HACE TU PAPÁ QUE TE DESAGRADAN, DECEPCIONAN O ENTRISTECEN?
 Que no hace las cosas que debería hacer.

45%
 de los niños superan satisfactoriamente el divorcio de sus padres.

Mándalos en su proceso de estudio y de preparación para la vida de manera que sean felices en la medida de lo posible.

*La autora es Life Coach, especialista en situaciones de grupos, desarrollo humano y Growth. Disfruta en nivel medio superior y capacitación empresarial.

Enero 2015 | www.revistamujeractual.com | 11