

“MÁS VALE SOLA QUE MAL ACOMPAÑADA...”

Gamofobia

POR MARÍA E. LOZANO

¿Te suena familiar la frase: “más vale sola que mal acompañada”? ¿No será miedo? De repente es posible que se experimente la gamofobia, que etimológicamente significa: gamo=unión y phobos= miedo. Este trastorno de la personalidad puede estar respondiendo a una creación social o a sentimientos vulnerables si expresamos nuestro miedo. ¡Podría dar incomodidad vivir acompañada y se quiere evitar la gran responsabilidad de una familia!

AL INTERIOR DE UN HIJO

Yo no quiero tener novia porque quiero ahorrar para irme a estudiar una carrera fuera de México, tener novia implica gastar mucho, no podría estar con mis amigos y jugar fútbol

Mariano Rodríguez, 17 años.

ALTERNATIVAS QUE SE ADOPTAN COMO ESTILO DE VIDA SOLAS:

VIDA INDEPENDIENTE.

Trabajar, pasar tiempo con los amigos, con la familia, vivir los hobbies y tener casa, carros, viajes, etc. al propio gusto.

MANEJAR EL PROPIO HORARIO. Sin dar cuentas o abrumarse por la agenda del otro.

CARRERA Y AMBICIONES. Gusto de trabajar y alcanzar las propias metas.

PESADO BAGAJE HISTÓRICO

Y CULTURAL. Desagradan las tradiciones sexistas ligadas al matrimonio.

TRAILBLAZER. Según Cove, así se llama a la mujer que quiere ir contra-corriente, siendo pionera en otros campos.

ESPERANDO A MR. RIGHT. Aquella mujer que, de no aparecer el hombre perfecto ideado y diseñado a

semejanza de su mente, no se relacionaría con nadie más.

ECONÓMICAMENTE ESTABLE. Mujer pudiente, con tranquilidad y liquidez que no está dispuesta a arriesgar.

GOZA LA ADRENALINA.

El proceso de enamoramiento resulta mucho más interesante que involucrarse en la idea de que el matrimonio pondría fin a sus aventuras amorosas.

COMPLEJO FÍSICO. El cuerpo es una vergüenza que impera cubrir y proteger.

COMPROMISOS Y ARRAIGOS FAMILIARES FUERTES.

Hay que cuidar al familiar enfermo, se viven los miedos y chantajes de algún miembro de la casa o falta de dinero y hay que trabajar duro para atender prioridades.

Como asumimos que el “matrimonio” es un compromiso fuerte “para toda la vida”, hoy día puede significar un reto poco interesante si la base emocional está débil, lastimada o poco explorada. Las mujeres experimentan más este pánico, habiendo tres casos por un hombre, según el psicoanalista Alejandro Zuviré, quien afirma que las mujeres exitosas tienen intereses particulares que no están dispuestas a compartir y mucho menos, a someterse hoy día.

Habría que averiguar la raíz del miedo de la mano de un sicoterapeuta porque la naturaleza marca vivir en sociedad cuya base y núcleo es la familia.

En ocasiones, la falta de análisis y retrospectiva nos arrincona, endurece y apaga como mujeres aptas para vivir la experiencia de una relación íntima en todos los sentidos. Quizá plantear una efectiva comunicación y balance de necesidades, podría resultar en una excelente relación con alguien para vivir y caminar juntos.

*La autora es Life Coach especialista en Orientación de grupos, desarrollo humano y Gestalt. Docencia en nivel medio superior y Capacitación Empresarial.