



¿Entender o SOLTAR?

AL INTERIOR DE UN HIJO

Muchas veces no logramos entender a nuestros padres, sentimos que son unos dictadores que no nos dejan ni respirar a gusto y que sólo están esperando algún momento para regañarnos. Aunque nosotros pensemos que siempre hacemos lo correcto y no aceptamos ningún consejo, debemos ponernos en el lugar de padres; yo acabo de cumplir 18 años y para festejar quería salir a bailar, veía que en Facebook mis amigas paseaban en sus estados que iban al casino, a bailar, a tomar, se quedaban a dormir con sus novios, que se tatuaban, usaban piercings o que se vestían como se les diera la gana, y me sentía mal, yo quería ser así y me puse a llorar, porque no me dejaban ni salir y sentía que mi mamá era una represora que todavía tenía ideas de la "old school" hasta que habló conmigo y me explicó los peligros que hay, que cualquiera me puede echar droga en alguna bebida y sabrá Dios dónde voy a amanecer, que tal si llego un troteo o si al ponerme algo en mi piel me infecto con SIDA, aunque parezcan muy exageradas las "pretextos" pero al final es cierto, y más porque en mi caso soy hija única y ella es madre soltera; tengo que aprender a darle tiempo al tiempo, vivir mis etapas y sé que cuando sea suficientemente madura para cuidarme sola, ya no me dirá tantas cosas para salir o ya no me regañará tanto, pero al final, sé que es por mi bien.

Nidia Hernández, 18 años.

POR MARÍA E. LOZANO

Hablando de los hijos, ¿cuándo es el momento indicado para soltarlos? ¿Cómo entender esto? Es innecesario entenderlo, simplemente hay que aceptar que las etapas que se vivieron ya no hay que revivirlas.

Si nuestro hijo pasa de la infancia a la niñez, ni modo que le sigamos dando biberón; y si de la niñez pasa a la pubertad, no sería posible seguirle dando crayolas.

PREOCUPACIONES PODRÍAN SER:

- ¿Qué hará en sus ratos libres?
- ¿Qué pasará con él cuando el dinero falte?
- ¿Quién lo acompañará cuando tenga necesidad o dificultades?
- ¿Cómo saldrá de alguna tristeza profunda?
- ¿Será blanco de algún tipo de acoso?
- ¿Será capaz de tomar decisiones correctas?
- ¿Será influenciable?
- ¿Lo respetarán y ayudarán?
- ¿Podrá ser productivo, creativo y próspero?
- ¿Encontrará una pareja que lo ame y lo ayude?
- ¿Se enfermará y saldrá adelante?

Usualmente, los hijos repiten patrones, así que el ejemplo que les modelas es lo que justamente reproducirán. Es importante confiar en lo que inculcaste sin temor ni frustración, como el bambú japonés que tarda siete años en crecer y de repente, en tan sólo seis semanas, se desarrollan hasta 30 metros siendo flexibles e irrompibles.

PRACTICA INFORMES LO SIGUIENTE: LA INFORMACIÓN

es "poder" y en tus gestos está la confianza que tu hijo tendrá para compartirte sus cosas, sé firme. Invítalo a donde le guste para convivir y platicar, o bien, cocínale sus preferencias.

CUANDO LO VEAS,

no imagines que estás con él, imagina que él está con alguien que espera lo "ame, lo acompañe y lo oriente".

COMPARTE

tus experiencias o la que tus allegados han vivido.

NO LE CUESTIONES,

escúchalo y luego juntos exploren alternativas.

TEN PRESENTE

que, vivir en épocas que ya pasaron, sólo evoca depresión y se pierde el sentido de tu vida.

Tampoco sería adecuado atrasarnos cuando ya son adolescentes y la crisis: Cuando llegan a ser adultos y que nos ponemos a temblar!

Se comprende, vivir con alguien que hemos "creado" hace difícil la actitud impermeable y resulta un tanto imposible ignorar la vida de nuestros hijos sin intervenir.

Ya nos lo dijo el Dalai Lama: "Sólo existen dos días en el año en los que nada puede ser hecho, uno se llama ayer y el otro mañana. Por lo tanto hoy es el día ideal para amar, crear, hacer y principalmente vivir".

La autora imparte cursos de respeto y no violencia.