

AFLIGIDA EN 10 DE MAYO

POR MARÍA E. LOZANO

Ser madre ya es un regalo, las que gozamos de serlo sabemos lo que significa, sin embargo, hay quienes viven este festejo en tonos grises y la publicidad con regalos hasta en las esquinas no ayudan a dulcificar el día.

Puede resultar sombrío un día de las madres por algo pasado, por algo presente o por algo imaginario.

Para empezar, está ese importante grupo de mujeres que no son mamás, existe o existió tal deseo y por eso la tristeza.

Hay mamás que la pasan muy mal y son las que perdieron un hijo, no importa el tamaño: de días, meses o años, un hijo se desconectó físicamente y resulta trágico pasar un día de estos aunque se tengan más, como que se magnifica el suceso justo el 10 de mayo.

Están las madres que evocan a su mamá ausente, resulta tremendo recordarla y celebrar no sabe igual.

Si se es mamá soltera, se la pasa mal cuando por trabajar, se priva de los festivales que se hacen en su honor, el gasto del disfraz, estar sola. A veces, un tanto devastador cuando la enfermedad está presente y se cambia la dinámica familiar.

Es horrible pasar el día sabiendo que hay pleitos fuertes que desunen a la familia, la mamá se quisiera partir en mil pedazos y complacer a todos pero es imposible y resulta estresante tal festejo.

Es difícil cuando se está sola y los hijos lejos, sólo se recibe un mensaje o se tiene contacto virtual, ¡qué gris! Es feo cuando los problemas son con la pareja y el día se amarga por sus actitudes.

Pero nada más lloroso que ser ignorada porque los hijos olvidan, prefieren estar con sus familias políticas, regalan a la madre de sus hijos, han perdido todo contacto, tienen otros intereses o simplemente no lo consideran importante como día de fiesta.

Sin embargo, el peor es aquel que

AL INTERIOR DE UN HIJO

Desde que se murió Ana, mi hermana, mi mamá es otra. Ya tiene siete años de esto y mi hermana y yo sentimos muy feo que ni aunque le llevemos flores o le ayudemos en la cocina y le compremos un pastel, ella nada más llora y ni caso nos hace. No me gusta el día de las madres y si hay eventos en la escuela ella no va. Creo que debería de pensar en nosotros que estamos aquí y pasarla mejor. Mi papá nos pide que la entendamos pero él no se pone así el día del Padre

Alumno de preparatoria, 17 años.

nos imaginamos y resulta que el legado 10 de mayo no se parece en nada a la realidad. Es frustrante imaginar que nos llevarán serenata, que nos llegará un arreglo de flores inmenso, que nos regalarán lo que deseamos, que estarán con nosotros todos y a la mera hora, ¡nada! Parece que nuestras amigas nos festejan más por las redes sociales que quien debería de hacerlo.

Abrazos a todas esas mujeres que de repente lloran sus ojos y que valientemente son mamás que protegen, aman y cobijan con amor incondicional. Qué honor ser la fuente de vida que en el corazón del hijo siempre se valorará y adorará infinitamente.

"La autora es life coach, especialista en animación de grupos, desarrollo humano y Growth. Escríbeme en mi red social superior y repartición emocional."



¿QUÉ HACER?

- Puedes organizar tu misma un desayuno, comida o merienda para festejarte con tus familiares. No tiene que ser exactamente el día de las madres. ¡Invítalos!
- Juntate con amigas que están como tú para pasar el rato.
- ¡Vístete!
- Involúcrate en grupos de apoyo como círculos, por ejemplo. Darle a esa gente que te necesita te llenará de gozo.
- Día de SPA o salón de belleza, consiétele.
- Ve al cine, haz algo divertido y entretenido para ti.

EL GRILL
steakhouse & bar

Si decimos que tenemos la mejor calidad

Si decimos que tenemos la mejor calidad en Carne y Pescado fresco

¡Es porque lo tenemos!

Tel. 01 (664) 681 7677 y 79
www.elgrill-steakhouse.com

Escuela 201 #3110 local 3 y 4 Col. Artesano, Tijuana B.C.