



# MAMÁ DESPUÉS de los 40

FOR MARÍA E. LOZANO

**H**oy en día, las chicas desde los veinte años tienen la idea de que acumular conocimientos, experiencia y riqueza les dará madurez y por lo tanto decisión segura para traer o no un hijo al mundo. Las mujeres con altos niveles de escuela, por ejemplo, tienen otros intereses, nunca ser madres pronto porque perderían su independencia. Pero no tan contentas que digamos, según la psicóloga de la Universidad Iberoamericana, Cinthia Cruz del Castillo, quien investigó que ellas sufren cierta ansiedad al surgir los cuestionamientos por parte de la sociedad y de ellas mismas, afectando su salud mental.

Según estudios del Hospital de la Raza en México, D.F., el Dr. Puellio comenta que el 98% de los embarazos en madres añosas culmina con éxito; sin embargo, la edad idónea para procrear es de los 20 a los 35 años.

10 [www.revistamujeractual.com](http://www.revistamujeractual.com)

AL INTERIOR DE UN HIJO

Toda mi vida recuerdo haber visto a mi madre sufriendo y quejándose por sus dolores de espalda. Sólo éramos mi hermano mayor y yo. Este decide irse al extranjero a estudiar, se casa y hace su vida fuera de México. Mi padre muere y yo me hago cargo de la parte emocional y de acompañamiento de mi mamá. Eso no me gustó porque impidió con chantajes que yo me relacionara con alguien para no dejarla sola. Seguí trabajando y me embaracé a los 42. Creo que inconscientemente bloqueé esta etapa porque ser hija no me gustó en absoluto. Ahora que mi madre está en una casa de retiro al otro lado y yo tengo a mi hijo, me arrepiento porque ya no siento las mismas fuerzas para disfrutarlo. Tengo 53 años y tampoco he podido empatizar tanto con los mamás de sus amigos.

Me ha resultado sumamente difícil entender su etapa de adolescente y sinceramente, creo que él también me maneja a mí. Si yo pudiera aconsejar, diría que habría que independizarse antes de los treinta años en todos sentidos para plantearnos nuestro propio proyecto de vida.

Marissa N.

Es importante comprar un auto, un lugar dónde vivir, realizarse en todos los sentidos pero recordando que no nada más el reloj biológico marca el inicio o límite para embarazarse, sino también para educar, acompañar y vivir junto con el hijo. Cuando éste concluya su educación superior, la madre entonces tendría unos 65 años y, si su hijo se espera para tener hijos como ella, entonces ¿en qué condiciones se conocerá y disfrutará de los nietos? Las familias están reduciendo sus tamaños y la capacidad de crecer junto con ella, desaparece un tanto cada día más. Entonces ¿qué es lo mejor? Bueno, el equilibrio siempre lo marca la mujer y su gran capacidad para sanear múltiples tareas a la vez. Ojalá se reflexionara sobre las necesidades reales y las metas que cada quien tiene, recordando que ir a la par de nuestro organismo, nos daría la pauta para elegir lo obvio y lo sabio también. Ser madre es hermoso pero saber ceder si no es el compromiso real, también es sumamente válido.

\*La autora comparte casos de reproducción in vitro.

Se sabe que la edad reproductiva tiene un tope y que, por tanto, dedícate a sobresalir en lo académico y laboral, los interrogantes que empezaron a presionar fuertemente serían:

- ¿Y si no encuentro a la persona indicada?
- ¿Y si nadie me apoya?
- ¿Y cómo voy a trabajar y a cuidar a mi bebé?
- ¿Seré capaz de hacerlo?
- ¿Tendré que casarme y lidiar también con eso allí?
- ¿Y si me llevo a quedar sola con mi hijo?
- ¿Si me espero más tiempo y nace mal?

Existen mujeres que, sabiendo que los óvulos después de los cuarenta años ya no tienen la misma calidad, deciden congelarlos. Las mujeres, que voluntariamente se esperan a planear un bebé en la cuarta década de sus vidas, tienen la ventaja de estar más dispuestas a seguir las recomendaciones de su médico, desean en verdad a su hijo, si se tiene a la pareja, la relación es más sólida y estable y tener un bebé ya no sería visto como sacrificio sino como compensación. Pero ¿cuáles serían las desventajas?

- Los óvulos después de los 40 pueden dar hijos con alteraciones genéticas importantes. Igualmente pasa con los espermatozoides viejos.
- Las posibilidades de un aborto espontáneo pueden incrementarse.
- Probablemente enfermedades hipertensoión, diabetes gestacional o parto prematuro, por mencionar algunos.



**IECH DE BC** CLINICA DE REPRODUCCION ASISTIDA

## Ser Mamá

es la razón de ser de la mujer, su función, su alegría, su Amor. ¡felicidades!

Más de 2,500 casos de éxito en hombres y mujeres nos avalan

Gracias a la tecnología de punta y el personal especializado con el que contamos, hemos podido brindar una esperanza a los parejas con infertilidad, al lograr el más grande de sus sueños ¡un bebé en casa!

**IECH DE BC**  
Dr. Oscar J. León Martínez  
Director Médico

**Citas e informes:** Tel. (664) 484 0888 y 484 3442. Desde USA (619) 946 7129  
León, Vuelta #1450, Zona 6, Zona Río, Tijuana, B.C., México (a una cuadra del CCOT)